

心涯特刊(四)

2020年3月 辅导邮箱: zbxlzx@163.com 主办: 张家口市正博中学德育处心理辅导中心
编辑: 张炫宇

【编者寄语】

这个春节是一个特殊的春节，很多人都说，花钱买衣服买化妆品打扮自己有什么用呢？这头不梳脸不洗的穿件睡衣一个春节这么大的节日不也过了么！虽是自嘲，但这个春节对于很多人来说不止是宅在家里不能外出那么简单，对于那些身在疫情严重地区或在抗疫一线的人来说真的过的很艰难。那种对未知的恐惧，身处困境却无能为力的无助，满满的压力却不敢停歇的紧张……很多人可能之前一直过着安逸的日子，直到危机到来的那一刻才突然感到自己能做的事情居然那么有限。但有些时候，如果我们把这些有限的事情都做好了，你会突然发现，原来一个人的能量可以那么大。非常时期，总会有一些瞬间让我们为之动容，正是这种动容让我们所有人都感受到了一种“生”的力量，让我们不会悲观，让我们在自己的道路上坚定的走下去。

2020年“新冠”病毒横扫着全国，但没有一座城市像武汉那样牵动着我们每个人的心。疫情高发时的武汉像被按下了暂停键，没有了川流不息的人群，不见了沿街叫卖的商贩。一家一户都大门紧闭，清冷异常。可就在这看似冷漠的背后却掩藏

着无数温暖和感动，在危难面前总有那么一群人不计报酬，无论生死挺立在疫情的第一线。



抗击疫情，医护人员是最美逆行者

“全国帮忙，武汉是能够过关的。武汉本来就是一座很英雄的城市。”

钟南山——一个大家一听到就会感到信任的名字；

2003年的非典战场上义无反顾的他，初心不变，84岁的他再次将自己置身险境，奔赴抗疫前线；

挤上去武汉的高铁，餐车一角也是他紧张研究工作的地



方，连夜劳苦，也只是仰在座位上闭目凝神一阵。

明知山有虎，偏向虎山行！



“我必须跑得更快，才能跑赢时间才能从病毒手里抢回更多病人。”

武汉金银潭医院的院长张定宇，身患渐冻症，由于病痛的折磨他走起路来高低不平。同样奋战在抗疫一线的妻子不幸被感染，而他拖着病体坚守在抗疫一线 30 多天，甚至忙得顾不上去看一眼妻子。

“时光改变容颜，却带不走人间大爱。”

2月2日，山西第二批援鄂医疗队出征驰援湖北，66岁的王卫国把医生女儿王婷送上前往武汉的飞机。17年前，奶奶把同样是医生的王卫国送上抗击非典的战场。



“一线需要自己，也需要 90 后热血青年。”

这是一位 22 岁感染科女护士的手。每天在医院隔离病

房中来回穿梭，双手被橡胶手套、消毒液和洗手液反复侵蚀，皮肤皴裂受损满是伤口。一双本该细腻柔软的手却有着与年纪不相仿的粗糙。

对医护人员来说，洗手是一门学问，更是一种责任，特殊时期，尤为如此。配置输液剂前洗手，输液前洗手，更换液体后手消，进出病房接触患者周围物品、门把手后手消，整个过程至少需要倒腾 8 次.....



自 1 月 19 日以来，在每天多达 300 次的洗手、手消中，浙江省金华市磐安县人民医院感染科护士长杨晶艳的双手正如图片上那样，变得又红又肿，吃饭时连拿筷子都吃力。

“你只有往前冲，没有后退的余地。”

1月31日，广东东莞南城医院护士长侯小琼在连续工作 9 天后突然晕倒。院长介绍，侯小琼一直在抗疫一线，每天工作近 13 个小时。在医院值班室住了几个晚上后，因劳累导致室上性心动过速而病倒。



“他们心里怕，希望能让其安心。”

2月2日，是北京驰援武汉医疗队到武汉的第7天。在武汉协和医院西院病区，一些医护人员在帽子上画上爱心，为肺炎患者加油打气。



不犹豫，果断报名备战。

“虽然好友倒下，但病人还等着我们挽救生命。”

武汉肺科医院 ICU 主任胡明忽然接到一通电话，得知同行好友连日救治重症患者不幸染上新冠病毒，已至病危。他顿时泣不成声。但擦干眼泪后，他又戴上口罩继续手头的工作。无论发生什么，都不会停止他们救死扶伤的步伐。



“17年前，全世界守护90后17年后，换90后守护这个世界。”

为了避免交叉感染，也为了节约穿脱防护衣帽的时间，武汉大学人民医院东院的90后护士单霞毅然剪掉了自己的长发。她说：“头发没有了还可以再长，现在的首要问题是保护好自己，同时尽力去救更多人。”

“这些刻在我们脸上的印痕会成为永恒的记忆。”



由于长时间超负荷工作一线医护人员的脸被口罩、护目镜压得伤痕累累。他们为了不上厕所甚至不敢喝水，戴上成人纸尿裤工作。而这一切只是因为脱卸一次防护服就要经历27个步骤，12次手消，花费非常长的时间。

“我应该去，因为我是汶川人。”

余沙是四川省第四人民医院的一名护士，同时也是汶川地震的幸存者。12年前她的家乡遭受了重创，是四面八方的大爱汇聚将她从废墟中托了起来。12年后在又一场灾难袭来之时她毫



据人民日报报道，国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红表示，这场抗疫之战中，有4.26万名医护人员，其中女性医务人员2.8万名，占整个医疗队的三分之二，可谓巾帼不让须眉。在战疫中，他们逆行而上，奔向疫情最前线。他们坚守

岗位，尽绵薄之力支援同胞。他们挑灯夜战，用“中国速度”与疫情赛跑……但我们却忘了每一位“逆行者”也是普通人，是家里受父母疼爱女儿儿子，也想在春节的时候穿的美美的和家人吃顿团圆饭……可在国家有需要的时候，他们甘愿用自己的身躯保护着每一个陌生人。不管是 17 年前的非典，还是 17 年后的新冠，其实这世上哪有什么天生的英雄，不过是有人需要。而所谓的白衣天使，也只是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子和死神抢人罢了。



2月2日，南航北方分公司再次执行辽宁第二批医疗人员前往武汉的运输保障任务。此次包机航班共运送 118 名医护人员，5259 公斤的医疗物资和行李。

疫情的阴霾挡不住四面八方的“阳光”



2月3日凌晨5:00，金鹏航空 Y87901 上海浦东-武汉货运包机航班搭载逾 20 吨防护服、口罩等医疗物资抵达武汉天河国际机场，为奋战在抗击疫情一线的医护人员提供支援。



从 1 月 23 日建设任务下达，到 2 月 2 日火神山医院正式交付，建一座医院需要多久？答案是，十天十夜。这是一线建筑者们日夜奋战创造的“中国奇迹”，这就是“中国速度”。

最普通的人就用最普通的方式

一位河南的大哥在听到建医院需要支援，自愿打车到武汉工地支援他们。没有谈报酬，也无所谓条件，晚上睡在车上，白天就加班加点干活。一切只为了能早日攻克病毒，让疫情早一日过去。



序号	日期	品名	捐赠方	数量	单位	单价	金额
1	1月28日	口罩	林生斌	5000	个	18	90000
2	1月29日	被子	杭州市红十字会志愿服务队 爱心车队公益驿站	150	床	100	15000
3	1月29日	防护手套	爱给网	44	盒	40	1760
4	1月29日	口罩	复星集团	2000	个	待捐赠方认定	待捐赠方认定
5	1月30日	KN95口罩	潘文娟	100	只	16	1600

口罩单价18元 总金额9万元

抗击 新型冠状病毒

美篇 @气象万千 www.meipian.cn/c/947798

林生斌，捐赠 5000 个口罩，单价 18 元，价值 90000 元。听名字你或许会觉得耳熟，他就是杭州保姆纵火案的受害者家属。如果不是网友的细心大家压根就不知道这一回事。一场大火让他失去了妻子及三个孩子，这一次疫情来袭他慷慨解囊。他说：“我看不清你的脸但我知道，你在护我平安。”

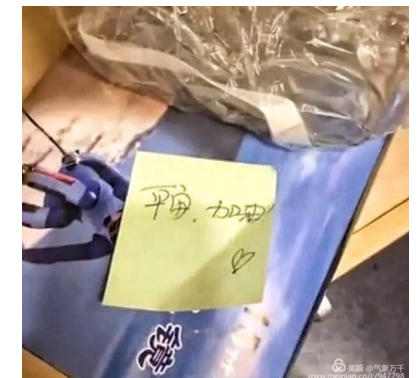


在海南海口，一家便利店的老板有 60000 只口罩，却只送不卖，免费发放给市民。他说自己能做的其实很少，“我相信我们的国家一定能赢下这场战役”。



湖北仙桃，赵波和妻子、弟弟一家四口依然坚守在自己的工厂，赶工生产口罩，就在春节前他的工厂刚刚赶制了 100000 个口罩捐给了公交公司。“先捐再卖，现在不图挣钱，只图安全大家安全了，我和我的家人才安全。”

一位戴着口罩的年轻姑娘突然闯进忙碌的急诊科放下 3 盒东西，说了一声“这是送给你们的”，便匆匆离去。护士打开盒子，里面放着 45 副护目镜，一张黄色的小纸条上写着“平安，加油”。



汉口江滩的一家餐厅，从2月2日起，包括总经理在内的4人自愿开始上班，一同为武汉第六医院的医护人员免费准备餐食。他们每天从早上8点忙到晚上7点，为医院提供午、晚餐每餐100份，每份3菜一汤。



山东日照一位环卫工老人走进派出所把一个包着12000元的纸包拍在警官的桌子上，就转身离开了。事后有人找到了大爷，环卫大爷说：“你别以为这个事很大，这个事是无所谓的事，他们能跑到前线冒着生命危险，我不能捐出一点爱心么？”



前段时间，一位河南姥爷火了。除夕那天，外孙提着礼品来看望姥爷，结果姥

爷连门都不开，让外孙把东西房门外，并一个劲让他赶紧走。“别进来，赶紧走，我就想自己过个年。”待外孙下楼后，姥爷“空投”了一个塑料袋下来，打开一看里面装着一包口罩和一个红包。

于东来，是胖东来的老板，而胖东来可以说是许昌和新乡人最爱去的超市。因为就是这样一个普通的开超市的人，每次在大灾大难前总能第一时间站出来捐款、捐物。在物资紧缺的时候，依然尽可能地保证食品蔬菜的平价供应，作为一个商人他想的不是为自己谋求最大利益，而是如何与大家一起共渡难关。

.....

这样的故事还有很多很多.....

一场疫情，让我们看到了太多人与人之间的温暖与善良。没有停不了的风雨，没有散不了的乌云，生活再难也要拼尽全力。因为在前行的路上，每一个人都不是孤军奋战。这场肺炎疫情也早已不是某一个群体的战役，在这个没有硝烟的战场上我们看到的是一方有难，八方支援，是手足同袍力量的汇聚。他们都是普通人，他们都在用自己的方式贡献着自己的力量。我们又何尝不是，保护好自己，保护好家人，做好我们应该做好的事情，就是对国家负责，社会负责，对自己负责。